

Wochenübersicht

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
9:30 - 10:00 Meditation (online*)	10:00 Wander- gruppe	9:00 - 12:00 Pflege- beratung		10:30-11:30 Muskel- training
10:00 - 12:00 Kreativkreis	10:00 -12:00 Sprachcafé	10:00 - 12:00 offene Sprechstunde und auf ´n Kaffken	11:15 - 12:00 Latein- amerika- nische Musik mit Tanz	10:30 - 12:00 Gemeinsam Lesen
11:00 - 11:45 Yoga am Platz (vor Ort und online*)	10:30-12:30 Männer- stammtisch	11:00 - 12:00 Selbsthilfe- gruppe		
		11:00 - 14:00 Kegeln	16:00 - 17:00 Sprechstunde Internet, Smartphone und Co.	
		14:00 - 16:00 Spieletreff		



Bitte melden Sie sich für
alle Angebote (außer zur
offenen Sprechstunde, zum
Kaffken und
Pflegeberatung) telefonisch
oder per E-Mail an.

Alle Angebote sind
kostenfrei!