

Besuchen Sie uns Zentrum 60plus⁺ Bezirk 1

Besuchszeiten ohne Termin

Sie möchten etwas mit uns besprechen,
suchen Anschluss oder ein offenes Ohr?

Dann nutzen Sie unsere offene Sprechstunde
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Besuchszeiten mit Termin

Montag: 9:00 – 14:00 Uhr
Dienstag: 9:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch: 9:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag: 9:00 – 17:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Infos zu unseren zahlreichen
Gruppenangeboten und Veranstaltungen
erhalten Sie bei uns:



Bezirk 1
Rottstraße 24-26
45127 Essen



0201 - 31 93 75 - 926



zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de

www.caritas-e.de/zentrum60plus-bezirk1



facebook: Zentrum 60plus Bezirk 1



Instagram: zentrum60plus_bezirk1

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zentrum 60plus⁺



Bezirk 1:
Stadtkern
Südviertel
Westviertel
Nordviertel
Ostviertel
Südostviertel
Huttrop
Frillendorf

Für alle Menschen
60plus⁺ zusammen
im Hier und Heute



Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.



**JEDE LEBENSPHASE BRINGT NEUES.
WIR BEGLEITEN SIE DABEI.**

BEI UNS FINDEN SIE:

Beratung und Vermittlung

Möglichkeiten, Ihre Ideen einzubringen

Gespräche, offene Gruppen

Vernetzung in Quartier und Bezirk

**Inhaltliche Impulse,
vielfältige Veranstaltungen**

Bewegungs- und Bildungsangebote

einladende Räumlichkeiten

Zentrum 60plus⁺

**An jedem Tag bin ich mehr.
Mehr von dem, was war, und mehr
von dem, was ich sein werde.**

**Ich bin Veränderung. Mal komm ich an,
mal bin ich in Aufbruch begriffen.**

Und immer, immer bin ich ich.

**Bin ich alt? Oder nur älter?
Immer noch jung? Ist es wichtig?**

**Ich weiß nur:
Ich bin jetzt. Ich bin hier.**

Bei uns geht es divers zu – das gilt für unsere Zielgruppe, unsere Engagierten und unsere Themen. Wir möchten allen Anliegen Raum geben, auch solchen, für die man bisweilen Mut aufbringen muss. Niemand sollte mit schwierigen Themen allein bleiben.

Offenheit, Wertschätzung, ein enger Dialog mit den Menschen, die zu uns kommen sowie natürlich freiwilliges Engagement bilden die Basis dafür, dass dieses Unterfangen gelingt.

Wir freuen uns über Ihre Themen, Gedanken und Ideen – denn sie formen die Inhalte des Zentrums.