

Im Mai 2022 hat sich das Seniorennetzwerk Frillendorf gegründet. Seitdem treffen wir uns regelmäßig im Haus Waterfohr. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen - Alteingesessene wie auch Neuzugezogene! Probieren Sie es aus - wir freuen uns auf Sie!

Basisgruppe

jeden 1. und 3. Dienstag, 17-19 Uhr
Planung und Austausch zu Aktivitäten:
Kinobesuche, Ausflüge, Kulturelle
Veranstaltungen, Folkloretanz, Feste zu den
Jahreszeiten, uvm.

Auf'n Käffken

jeden 2. und 4. Dienstag, 11 Uhr bis
zum Glockenschlag. Kaffeeplausch und
lockere Gespräche, ganz zwanglos.

Mehr Infos unter:
www.caritas-e.de/zentrum60plus-bezirk1



FRILLENDORF



60+

Mit 60+ aktiv bleiben -
Gemeinsam Neues wagen und
Ideen teilen.
Kreativ, neugierig, lebensfroh!



Haus Waterfohr / Foto: Evelyn Valerius

Alle Treffen finden im Haus Waterfohr statt.
Adresse: Huthstr. 1, 45139 Essen

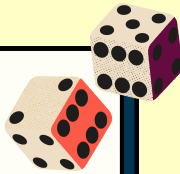
Bei Fragen:
Zentrum 60plus
0201-319375926

zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de



Termine 2026

Spielenachmittage freitags



30. Januar	15 Uhr
27. Februar	15 Uhr
27. März	15 Uhr
24. April	17 Uhr
29. Mai	17 Uhr
26. Juni	17 Uhr
31. Juli	17 Uhr
28. August	17 Uhr
25. September	17 Uhr
30. Oktober	15 Uhr
27. November	15 Uhr

Lesecke mittwochs



07. Januar	01. Juli
04. Februar	05. August
04. März	02. September
01. April	07. Oktober
06. Mai	04. November
03. Juni	02. Dezember

jeweils um 15 Uhr

Sprachencafé sonntags



18. Januar	07. Juni
22. März	20. September
26. April	15. November

jeweils um 15 Uhr



**Alle Termine finden im
Haus Waterfohr statt.
Adresse: Huthstr. 1,
45139 Essen**