

Juli 2025 bis Dezember 2025

Angebote der Familien- und Erziehungsberatung

Kurse und Gruppen

“Kinder im Blick”-Kurs für Eltern nach Trennung und Scheidung

- www.cse.ruhr/ueber-uns/unsere-standorte/standort/kinder-im-blick/
- **Start: 29.10.25; 16-19 Uhr, Storpstraße 9, 45139 Essen**

“Kinder im Blick” - Online-Kurs

- www.cse.ruhr/ueber-uns/unsere-standorte/standort/kinder-im-blick/
- **Start erst wieder 2026 Anmeldungen ab Januar 2026**

“Ankommen” - Gruppe für Jugendliche mit Fluchtgeschichte

- psychosoziale Stabilisierungsgruppe für geflüchtete Jugendliche (Jungen zwischen 15- 21 Jahre)
- Schwerpunktthemen: Psychoedukation, Kennenlernen von Unterstützungsmöglichkeiten, eigene Methoden im Umgang mit Stress kennen lernen
- **Termine: 6 x jeden letzten Donnerstag i. M. Starttermin 30.10.25; jeweils 16-17:30 Uhr**

Themenabende und offene Angebote

Offenes Elterncafé in der Stadtteilbibliothek Huttrop

-Beratung mal anders-

- Offener Treff für Eltern für Begegnungen und Austausch.
- Eltern-Kind-Bastelangebote
- **Jeden ersten Donnerstag im Monat 15-17 Uhr**

Fortlaufende Angebote

Medienerziehung

- Beratung für Eltern und Jugendlichen zum Umgang mit "neuen" Medien
- Elternabende und Veranstaltungen für Fachkräfte zu Themen der Medienerziehung auf Anfrage

Beratung in Familienzentren, Kitas und Schulen

- Für Schulen und Kitas besteht die Möglichkeit, Beratung vor Ort in Anspruch zu nehmen, sowohl für die Schüler*innen, Kinder und Eltern als auch für die Fachkräfte zur kollegialen Fallberatung, insbes. im Hinblick auf mögliche Kindeswohlgefährdungen
- In allen Familienzentren der Bezirke I und II werden monatliche Sprechstunden angeboten.

Kinder stark belasteter/psychisch kranker Eltern

- Sprechstunde in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Informativveranstaltungen und Fachvorträge für Fachkräfte auf Anfrage

Beratungsangebot für Jugendliche und junge Volljährige

- Einzelberatung für junge Volljährige bis zum 27. Lebensjahr

Beratung bei Trennung und Scheidung

- Beratung hochkonflikthafter Eltern im Beratungsstandem
- Umgangsberatung

Kontakt und Anmeldung:
Familien- und Erziehungsberatung
Dammannstraße 32-38
45138 Essen
0201 / 319 375 600
eb@cse.ruhr

