



„INMITTEN VON SCHWIERIGKEITEN LIEGEN GÜNSTIGE GELEGENHEITEN“

ALBERT EINSTEIN

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Beratung für Einzelne,
junge Erwachsene, Paare
und Familien



www.cse.ruhr

Wir haben Zeit.

Wir hören zu.

Wir fragen nach.

**Wir unterstützen Sie,
Ihre Lösung zu finden.**

**Wir unterliegen der
Schweigepflicht.**

**Die Beratung ist
kostenfrei.**

**Rufen Sie uns an,
schreiben Sie uns eine Mail
oder lassen Sie sich
online beraten.**

- Ich fühle mich ausgebrannt.
- Ich kann mich nicht entscheiden ...
- Wir streiten uns ständig um Kleinigkeiten und drehen uns im Kreis.
- Seitdem wir Eltern sind, haben wir uns als Paar verloren.
 - Wir können einfach nicht miteinander reden.
 - Wir haben keinen Sex mehr.
 - Ich denke öfter an Trennung.
 - So, wie es jetzt ist, geht es nicht mehr weiter.
- Ich stecke inmitten meiner Prüfungen und jetzt werde ich auch noch verlassen.
- Wir hatten so große Hoffnung, dass unsere Patchwork-Familie klappt.
 - Einer in unserer Familie ist krank, das belastet uns alle.
 - In der neuen Liebe sollte alles anders werden, und jetzt?

...

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Dammannstr. 32 -38
45138 Essen

Telefon: 0201 • 31 93 75-865

E-Mail: efl@cse.ruhr

Online Beratung:
www.beratung-caritas-essen.de
www.cse.ruhr



Eine Gesellschaft von
Caritasverband für die Stadt Essen e.V. und
Sozialdienst katholischer Frauen Essen-Mitte e.V.