

Besuchen Sie uns
Zentrum 60plus⁺
Bezirk 1

Sie möchten etwas mit uns planen,
suchen Anschluss oder ein offenes Ohr?

Unsere Sprechzeiten sind:

Montag - Freitag: 10:00 - 12:00 Uhr

Sie möchten das Zentrum kennenlernen oder
gerne unsere Räumlichkeiten nutzen?

Wir sind für Sie vor Ort:

Montag - Mittwoch: 9:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 10:00 - 13:00 Uhr

(Gruppen auch außerhalb dieser
Zeiten nach Vereinbarung)

Kontaktieren Sie uns:

Bezirk 1 • Rottstraße 24-26 • 45127 Essen

☎ 0201 - 63 25 69-926

✉ zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de

www.caritas-e.de/zentrum60plus

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zentrum 60plus⁺



Bezirk 1:
Stadtkern
Südviertel
Westviertel
Nordviertel
Ostviertel
Südostviertel
Huttrop
Frillendorf

Für alle Menschen
60plus⁺ zusammen
im Hier und Heute



Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.



WIR WACHSEN. MIT IHREN IDEEN.

In unserem Zentrum 60plus in Bezirk 1 entstehen zusammen mit allen, die mögen, viele große und kleine Ideen. Dabei kann es um alle Themen rund um's Älterwerden gehen – oder um das, was Sie gerade bewegt oder was Sie bewegen möchten!

Für uns gilt: alle sind mit Ihren Ideen herzlich willkommen – in der Vielfalt liegt unsere Stärke.

WENN SIE ...

- (mit-)gestalten möchten,
- Fragen haben,
- Mitstreitende und/oder Räumlichkeiten suchen
- sich engagieren möchten
- offenen Menschen begegnen möchten
- einfach nur neugierig sind

... DANN ...

kommen Sie gerne vorbei – mit oder auch ohne konkretes Anliegen!

Wir unterstützen Sie dabei, die Dinge selbst in die Hand zu nehmen!

Zentrum 60plus⁺

Bei uns ist Raum für ...

Begegnung

Beratung

Gemeinsamkeit

Impulse

Unternehmungen

Freiwilliges Engagement