Aktuelles aus dem Zentrum

Wie Sie vielleicht alle bereits erfahren haben, gab es einen massiven Wasserschaden in unserem Zentrum, was eine komplette Schließung des Zentrums (Erdgeschoss und Bewegungsraum im Untergeschoss) zur Folge hatte. An dieser Stelle informieren wir Sie über den aktuellen Stand unserer Formate und Angebote. Herzlichen Dank an unsere tollen Kooperationspartner*innen, die sofort Räume für unsere Gruppen zur Verfügung gestellt haben!!

Montags

- Online-**Meditation** findet wie gehabt um 9:30 Uhr statt.
- **Yoga** startet abweichend um 11:30 Uhr und findet in den Räumlichkeiten im 1. OG statt. Treffpunkt kurz vorher vor der Haustür Rottstr. 24.
- Der **Kreativkreis** trifft sich von 10 bis 12 Uhr abweichend im Begegnungszentrum Weberplatz, Weberplatz 3, 45127 Essen.

Dienstags

- Das **Sprachcafé** trifft sich von 10 bis 12 Uhr in der Rottstr. 24 im 1. OG (Seminarraum 1).
- Der **Männerstammtisch** trifft sich jeden 2. und 4. Dienstag von 10:30 bis 12:30 Uhr abweichend im Begegnungszentrum Weberplatz, Weberplatz 3, 45127 Essen.

Aktuelles aus dem Zentrum

Mittwochs

- Unsere **Offene Sprechstunde** findet wie gewohnt statt, jedoch in den Räumlichkeiten in der 1. Etage. Über eine Treppe gelangen Sie zum Aufzug. Klingeln Sie bitte an der Haustür 24 beim **Zentrum 60plus**. Sollte es für Sie nicht möglich sein, nach oben zu kommen, rufen Sie uns bitte an. Telefon: 0201-319375926
- Das **Offene Café** entfällt leider bis auf Weiteres.
- Die **Selbsthilfegruppe** pausiert derzeit.
- Die **Pflegeberatung** findet vorerst nicht mehr bei uns statt. Sie können aber gerne einen Termin ausmachen beim **Pflegestützpunkt im Haus der Knappschaft** (700m vom Zentrum 60plus), Vereinstr. 2, 45127 Essen; Tel.: 0201/1759-281; Beratung: Mo., Di. und Do. von 8.30 – 13.30 Uhr (Termine nur nach Vereinbarung).
- Die **“Rummicub”** Gruppe trifft sich 14-tägig im Begegnungszentrum Weberplatz, Weberplatz 3, 45127 Essen. Termine können Sie bei uns erfragen.

Aktuelles aus dem Zentrum

Donnerstags

- Die **Smartphone-Sprechstunde** findet bei uns in der 1. Etage statt (Haustür Rottstr. 24).
- **Lateinamerikanische Musik mit Tanz** pausiert derzeit.
- Das **Seniorennetzwerk Stadtmitte** trifft sich jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 17 Uhr im Begegnungszentrum Weberplatz (parallel zum Waffeltag), Weberplatz 3, 45127 Essen.

Freitags

- Der **Sporttreff** trainiert zur gewohnten Zeit (10:30 bis 11:30 Uhr) im Haus der Begegnung, I. Weberstr. 28, 45127 Essen.
- Die **Lesegruppe** trifft sich derzeit in privaten Räumlichkeiten

Für Fragen: 0201-319375926