

FRILLENDORF

60+



**Gruppentreffen jeden
1.+3. Dienstag im Monat
um 17 Uhr**

Haus Waterfohr
Huthstr. 1
45139 Essen-Frillendorf

An unseren Aktivitäten kann jede/r
unverbindlich teilnehmen und mitmachen.
Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!

Unsere regelmäßigen Aktivitäten

- Auf'n Käffken (vormittags, jeden 2.+ 4. Dienstag im Monat)
- Besuche des Seniorenkinos
- Spieleabende
- Tagesausflüge
- Feste zu den Jahreszeiten
- Wandern
- Handarbeit
- usw.

Wir freuen uns auf neue Ideen und Impulse für weitere gemeinsame Aktivitäten!

Mehr Infos unter:

[www.caritas-e.de/
zentrum60plus-bezirk1](http://www.caritas-e.de/zentrum60plus-bezirk1)



**Zentrum
60plus⁺**

STADT
ESSEN

 Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.

Bei Fragen:

Marina Vukoman

0201-319375926

zentrum60plus-bezirk1@caritas-e.de